

پایگاه اطلاعاتی بالینی

Up To Date

By:

F. Akbarzadeh

2019

معرفي

- ▼ پایگاه اطلاعاتی Up To Date در برگیرنده منابع اطلاعاتی بازبینی شده و مبتنی بر شواهد پزشکی است و اطلاعاتی تفصیلی درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی، تشخیص و درمان بیماری ها) ارائه می دهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد.
- ◄ اطلاعات این پایگاه هم به صورت آنلاین (از طریق سایت) و هم به صورت آفلاین (در قالب نرم افزار) قابل دسترسی است.
- این مجموعه محصول کار بیش از ۴۰۰۰ پزشک با بیش از ۷۷۰۰ موضوع در زمینه های مختلف علوم
 پزشکی می باشد. همچنین بیش از ۳۶۰٬۰۰۰ کاربر در سراسر دنیا از این مجموعه استفاده می کنند.
 - ◄ با كمك اين پايگاه مي توان به پاسخ هاي كاملي در خصوص سوالات باليني دست يافت.

◄ هر ساله بیش از ۸۰ میلیون مورد مربوط به بیماران توسط تیم های تحقیقاتی
 ۸۰ مورد پژوهش و بررسی قرار می گیرد روزانه به روز رسانی می شود.

ق<mark>ابلیت</mark> های آپ تو دیت

- •این بانک اطلاعات دارای لینک به چکیده های دارویی Medlineاست.
- UpToDateحسابگرهایی دارد که این امکان را برای شما فراهم می کند، مقادیر موردنظر را در فرمول های معمول هر حوزه برای کسب اطلاعات عددی وارد نمایید؛ مثل محاسبه میزان شدت بیماری و یا محاسبه BMI.
 - بیش از ۲۶۰۰۰ مرجع و بانک اطلاعاتی دارویی دارد
- به منظور تکمیل مجموعه قابلیت مانیتور کردن بیش از ۴۳۰ ژورنال پزشکی دارد.
- مقالات و اطلاعت دریافتی منابع مختلف را پیش از اضافه کردن به مجموعه از نظر کیفیتی کنترل می کند.
 - قابلیت جستجوی داروی خاص
 - قابلیت مرور همه مطالب

پوشش موضوعی

در این پایگاه بیش از ۸۰ هزار صفحه متن و تصویر و بیش از ۲۵۰ هزار منبع فراهم شده است و یک پایگاه اطلاعاتی دارویی و پیوندهایی به چکیده های مدلاین نیز ارائه شده است.

✓ Up To Date بیش از ۷۷۰۰ زمینه موضوعی را در ۱۳ تخصص پزشکی پوشش می دهد
 که عبارت است از:

۲. اعصاب

۴. خون شناسی

۶. بیماری های عفونی

۸. اطفال

۱۰. زنان و زایمان و بهداشت زنان

۱۲. قلب و عروق

۳. گوارش و کبد

۵. سرطان

ا. کلیه

۷. ریه، حساسیت ها و ایمنی شناسی

۹. روماتولوژی

۱۱. غدد درون ریز

۱۳. طب خانواده و اورژانس، مراقبت های اولیه بزرگسالان

مروری بر صفحه اصلی Up To Date



مثال نوار Contents

Table of Contents

You have access to the entire UpToDate® library of specialties with your subscription. Click on one of the specialties below to see sections associated with each. You can also view Practice Changing UpDates, What's New, Patient Education, Authors and Editors, Calculators, and Drug Information.

Practice Changing UpDates

What's New

Patient Education

Authors and Editors

Allergy and Immunology

Anesthesiology

Calculators

Cardiovascular Medicine

Dermatology

Drug Information

Emergency Medicine (Adult and Pediatric)

Endocrinology and Diabetes

Family Medicine and General Practice

Gastroenterology and Hepatology

General Surgery

Geriatrics

Hematology

Hospital Medicine Infectious Diseases

Nephrology and Hypertension

Neurology

Obstetrics, Gynecology and Women's Health

Oncology

Palliative Care

Pediatrics

Primary Care (Adult)

Primary Care Sports Medicine (Adolescents and

Adults)

Psychiatry

Pulmonary and Critical Care Medicine

Rheumatology

Sleep Medicine

مثال نوار Patient Education

Patient Education

UpToDate offers two levels of content for patients:

- . The Basics are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- . Beyond the Basics are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

Learn more about UpToDate's patient education materials.



This site complies with the HONcode standard for trustworthy health information: verify here.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below.

Alle	ergi	les	and	ast	hma
------	------	-----	-----	-----	-----

AND CASE OF CHARLES

Autoimmune disease

Blood disorders

Arthritis

Bones, joints, and muscles

Brain and nerves

Cancer

Children's health

Diabetes

Diet and weight

Ear, nose, and throat

Eyes and vision

Gastrointestinal system

General health

Heart and blood vessel disease

HIV and AIDS

Hormones

Infections and vaccines

Kidneys and urinary system

Liver disease

Lung disease

Men's health issues

Mental health

Pregnancy and childbirth

Senior health

Skin, hair, and nails

Sleep

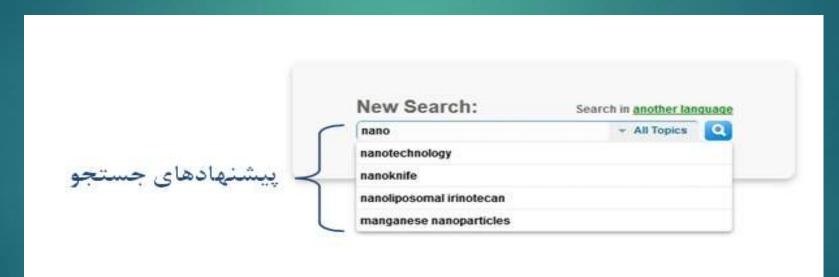
Surgery

Travel health

Women's health issues

جستجو در Up To Date

◄ جهت جستجو لازم است در نوار جستجو کلید واژه و یا عبارت مورد نظر خود را وارد نمایید. همچنین می توانید از ویژگی پیشنهاد های جستجو که با وارد کردن کلمات ابتدایی از کلید واژه مورد نظر توسط پایگاه ارائه می شود به جستجو بپردازید.

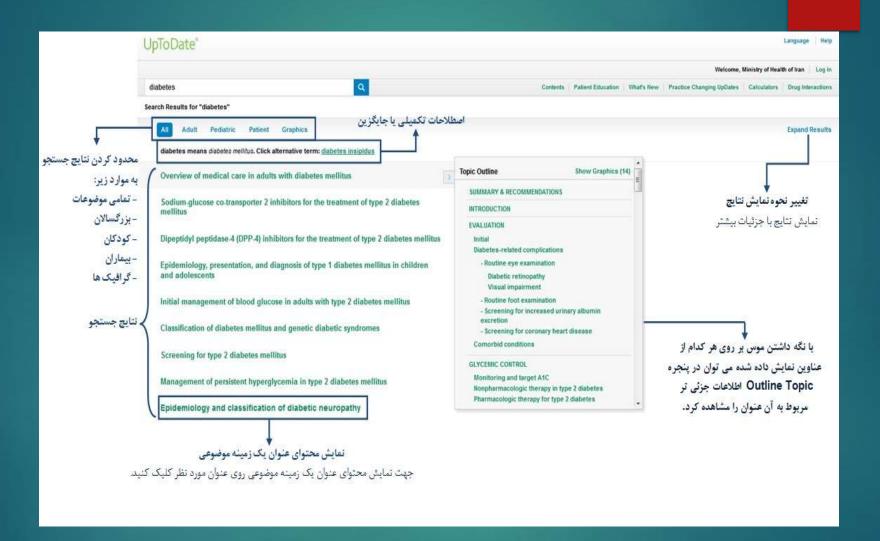


- ◄ همانند سایت هایی چون گوگل، به محض تایپ کردن سه کاراکتر، سیستم نمایه ای سایت فعال شده ادامه کلمه یا عبارتی را که با آن حروف شروع می شوند پیشنهاد می کند که با کلیک کردن روی آن می توان آن را انتخاب کرد یا بدون توجه به آن به تایپ تمام کلمه یا عبارت ادامه داد.
- ◄ همچنین این سایت همانند موتورهای جستجو، نزدیک ترین کلمات و عباراتی را که
 به اشتباه تایپ شده باشند به کاربر پیشنهاد می کند.
- ◄ این سایت دارای دو بانک اطلاعات دایره المعارف گونه است که یکی از آنها بانک اطلاعات اصلی سایت و دیگری بانک اطلاعات دارویی Lexi-Comp می باشد.
- ◄ جستجو همزمان هم از بانک اطلاعات اصلی و هم از بانک اطلاعات دارویی صورت می گیرد و در صورت یافته شدن در بانک اطلاعات دارویی نشانه آن روی مطلب یافت شده به چشم می خورد.

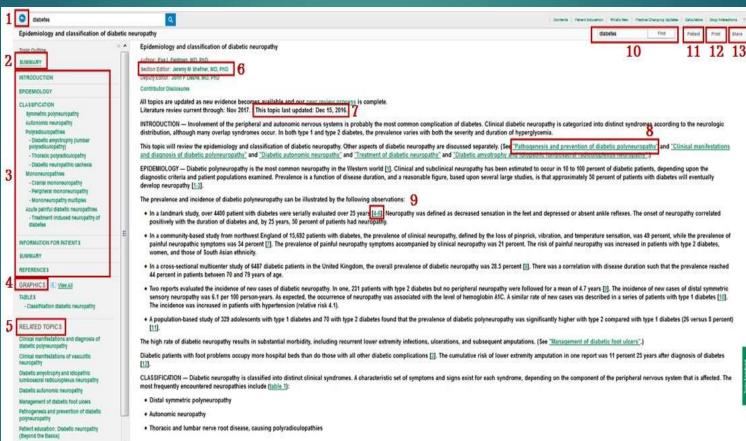
COMPONENTS OF CLINICAL QUESTIONS

Patients PICO Comparison Intervention Outcomes

مروری بر صفحه نتایج جستجو Up To Date



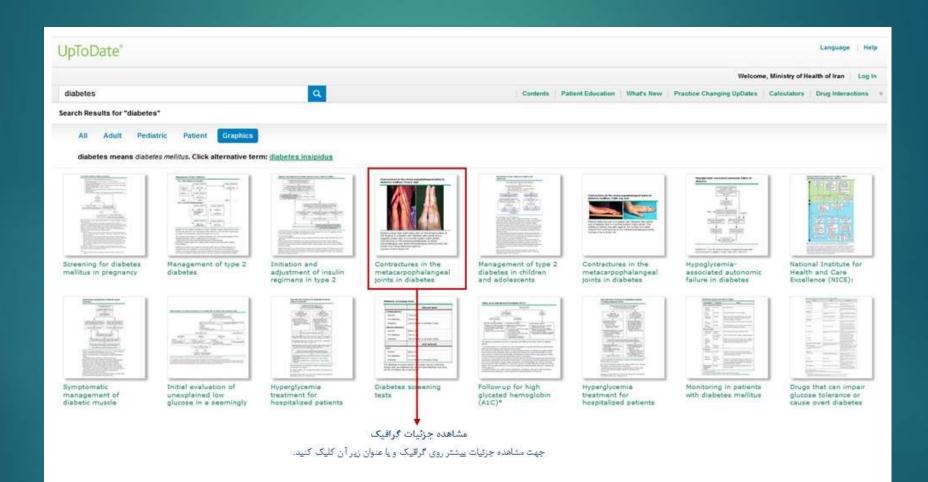




- () بازگشت به صفحه نتایج
- ۲) جهت مشاهده خلاصه متن روی این قسمت کلیک کنید.
- **") سرفصل مطالب** (جهت دسترسی سریع به یک بخش خاص از مطلب مورد مشاهده)
 - ۴) مشاهده تمام گرافیک های این موضوع
 - ۵ موضوعات مرتبط
 - لینک به اطلاعات نویسندگان و ویراستاران
 - ۷) تاریخ آخرین آپدیت موضوع
 - ٨) دسترسي به موضوعات مرتبط جهت كسب اطلاعات بيشتر
 - Medline مشاهده چکیده (٩
 - ۱۰) جستجوی کلمه یا مترادف آن در موضوع مورد مشاهده
 - 11) دسترسی به اطلاعات مربوط به بیمار
 - ۱۲) پرینت (پرینت متن، منابع، گرافیک نویسندگان یا کل موضوع)
 - ۱۳) ایمیل مطلب مورد مشاهده

جستجوى گرافيک

- ▶ Up To Date دارای قابلیتی است که به شما اجازه می هد به سرعت گرافیک و موضوعات مرتبط با آن را جستجو نمایید. هزاران گرافیک در این پایگاه وجود دارد که شامل: عکس، جداول، تصاویر(مصور، اشکال هندسی)، نمودارها، الگوریتم و فیلم می باشد.
- حهت جستجوی محتوای گرافیکی، پس از وارد کردن کلید واژه مورد نظر، از منوی پایین نوار جستجو گزینه گرافیک را انتخاب نمایید.





@2017 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Rights Reserved.

Contractures in the metacarpophalangeal joints in diabetes mellitus: Prayer sign



Positive prayer sign (with waxy skin on the dorsal surface of the fingers) in a patient with diabetes (left panel) and a negative prayer sign in a normal subject (right panel). Contractures in the metacarpophalangeal, proximal interphalangeal, and distal interphalangeal joints prevent the hands from being flattened together.

Courtesy of Verna Wright, MD.

Graphic 70769 Version 2.0

فهرست موضوعاتی که این گرافیک در آن آمده است.

APPEARS IN TOPICS:

Please view graphics in the context of the topic in which they appear below.

 Limited joint mobility in diabetes mellitus

جستجوى اطلاعات ويژه بيماران

- ◄ Up To Date بیش از هزاران مبحث آموزش به بیمار را در سطوح مختلف جهت پاسخگویی به نیازهای اطلاعاتی مختلف بیماران فراهم می کند. مطالب این بخش حاوی تصاویر تمام رنگی، گرافیک و نمودار جهت کمک به خواننده برای درک وضعیت و مراقبت از خود می باشد. مباحث این قسمت در دو سطح مقدماتی و پیشرفته به طور خاص برای بیماران ارائه می گردد.
- ◄ ۱) سطح مقدماتی: مطالب این سطح کوتاه و به زبان ساده نوشته شده است. پاسخگوی ۴ تا ۵ سوال مهم افراد در خصوص یک مشکل پزشکی می باشد. این مطالب برای افرادی که می خواهند دیدی کلی نسبت به موضوع داشته باشند گزینه مناسبی خواهد بود.
- ◄ ۲) سطح پیشرفته: این سطح طولانی تر و مفصل تر از سطح مقدماتی می
 باشد و برای افرادی که می خواهند اطلاعات جزئی بیشتری دریافت کنند و با
 برخی اصطلاحات فنی پزشکی آشنایی دارند مناسب است.

UpToDate*

diabetes

Q

Search Results for "diabetes"

All Adult

Pediatric

Patient

Graphics

diabetes means diabetes mellitus. Click alternative term: diabetes insipidus

Patient education: Diabetic ketoacidosis (The Basics)

... Diabetic ketoacidosis is a serious problem that happens to people with diabetes when chemicals called "ketones" build up in their blood. It can happen to people with either type 1 or type 2 diabetes, ...

سطح پیشرفته Patient education: Diabetes mellitus type 2: Overview (Beyond the Basics)

... United States, Canada, and Europe, approximately 90 percent of all people with diabetes have type 2 diabetes. Type 2 diabetes is a chronic medical condition that requires regular monitoring and treatment ...

Patient education: Diabetic retinopathy (The Basics)

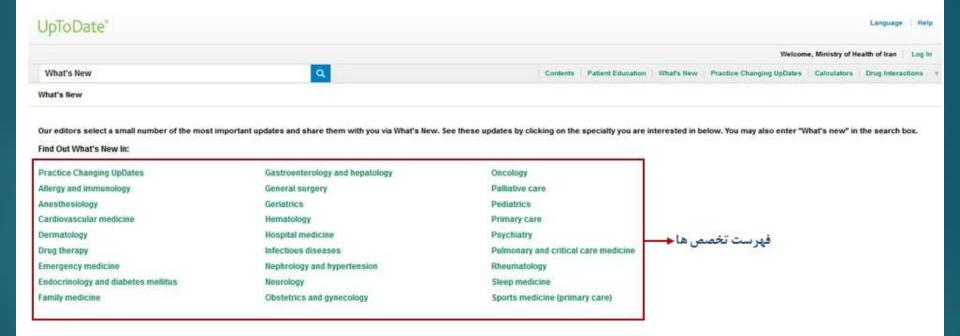
... Diabetic retinopathy is an eye problem that can lead to vision loss and even blindness. It affects people with diabetes. It is most common in people who do not control their blood sugar well. Most people ...

Patient education: Diabetes mellitus type 1: Overview (Beyond the Basics)

... of all cases of diabetes. Other topics that discuss type 1 diabetes are available: Being diagnosed with type 1 diabetes can be a frightening and overwhelming experience, and it is common to ...

- Wath's New ▶
- این قسمت حاوی خلاصه ای از مهم ترین یافته های جدید بر اساس تخصص می باشد. جهت مشاهده بروزرسانی ها در هر حوزه روی تخصص مورد نظر در فهرست نمایش داده شده کلیک کنید. همچنین جهت دسترسی به محتویات این بخش می توانید عبارت What's"

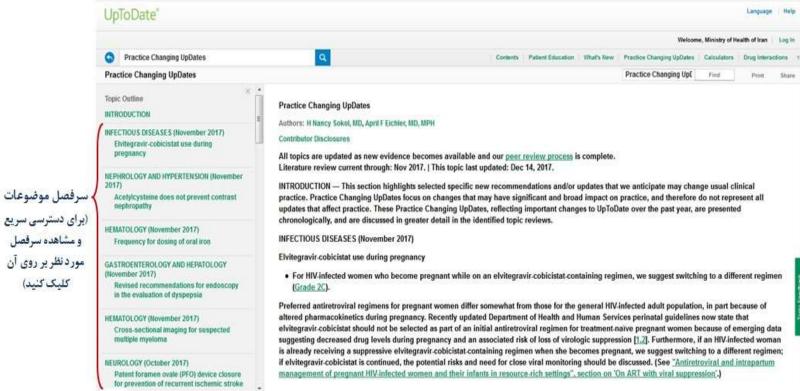
 "Wew"را در نوار جستجو وارد نمایید.



(Practice Changing Updates) PCUs

این بخش توصیه های خاص و جدید یا بروزرسانی در خصوص عملکردهای بالینی را مورد تأکید قرار می دهد. تمرکز این بخش روی تغییراتی است که امکان دارد تأثیرات قابل توجه و گسترده ای در عملکرد داشته باشد. منعکس کننده مهم ترین تغییرات صورت گرفته طی یکسال گذشته است، بر اساس تاریخ ارائه شده و با جزئیات بیشتر در موضوع مربوطه بازنگری و بروزرسانی شده است. توصیه های جدید آورده شده در این بخش، رژیم درمانی جدید را برای بیماران در محدوده سنی خاص و مستقل از شدت بیماری فراهم می کند.

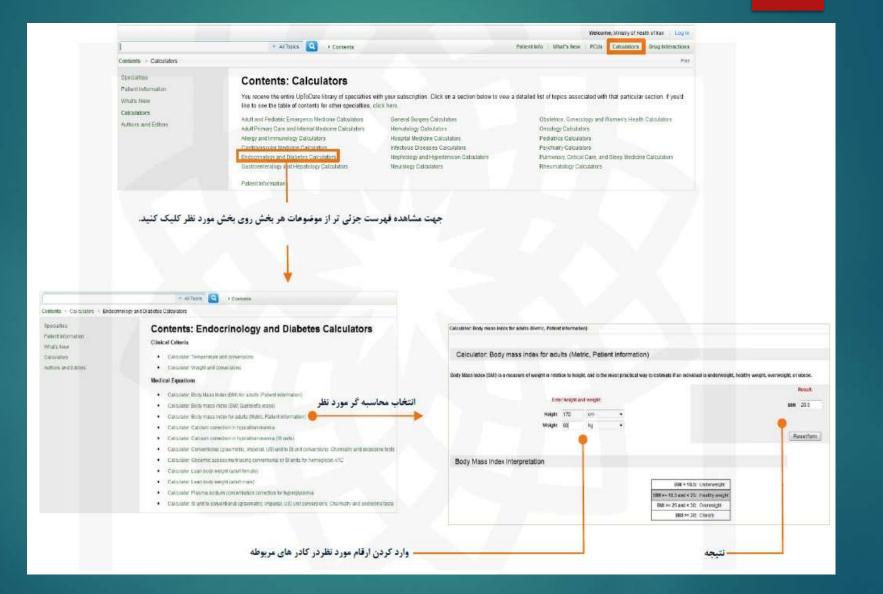
◄ دسترسی به این قسمت از طریق منوی " What's New " و کلیک روی اولین عنوان با نام" Practice Changing Updates " یا وارد کردن عبارت " Practice Changing Updates " در نوار جستجو امکان یذیر است.



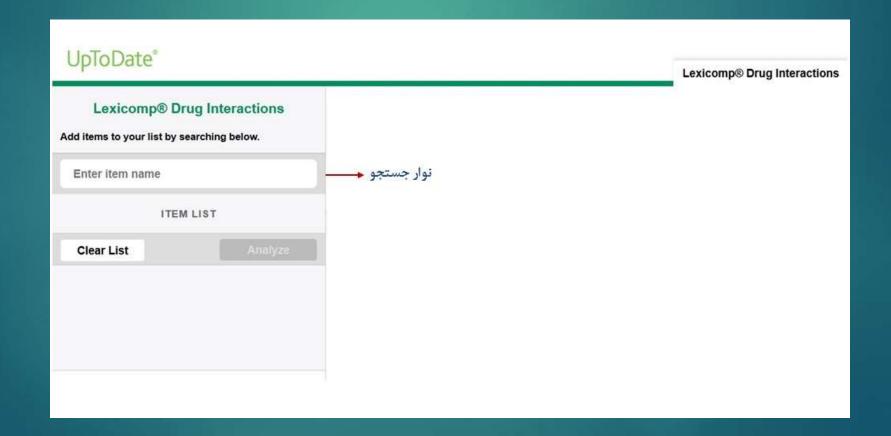
موردنظر بر روی آن

Calculators

- ◄ Up To Date حاوی حسابگرهایی است که به شما اجازه می دهد مقادیر مورد نظر را در فرمول های رایج هر مبحث جهت بدست آوردن داده های عددی وارد کنید.
- ◄ محاسبه گرهای دیگری نیز وجود دارند که این امکان را برای شما فراهم می کنند تا شدت یک بیماری مانند ذات الریه در یک بیمار بر اساس وجود و یا عدم وجود عوامل خطر در آن برآورد نمایید.
- ◄ دسترسی به این بخش از طریق منوی " Calculators" در بالای صفحه ی فهرست مطالب، وارد کردن " Calculators" در نوار جستجو یا جستجوی محاسبه گر مورد نظر در نوار جستجو امکان یذیر است.



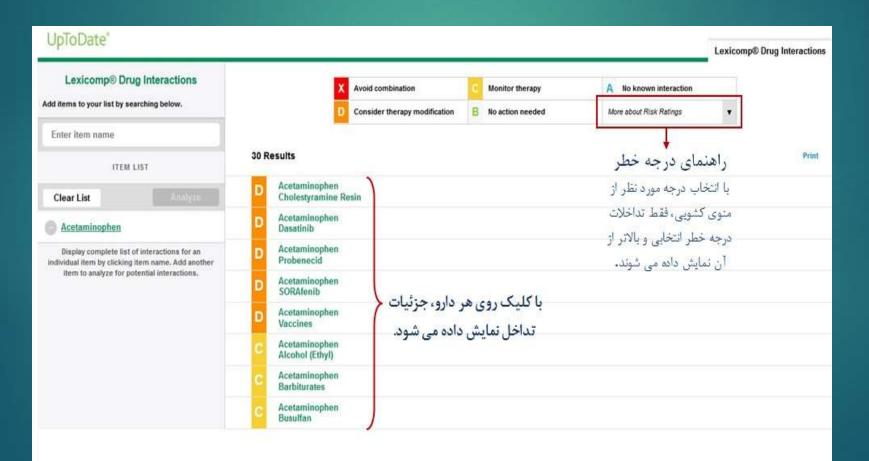
Drug Interactions



نحوه جستجو

- ◄ با وارد کردن نام کامل دارو در نوار جستجو در صورت صحیح بودن، نام داروی مورد نظر در زیر کادر جستجو نمایش داده می شود.
- ◄ همچنین مانند سایر نوارهای جستجو با وارد کردن چند حرف ابتدایی
 کلمه مورد نظر کلمات پیشنهادی در زیر نوار جستجو نمایان شده که با
 کلیک روی هر کدام از آنها اطلاعات مربوطه نمایش داده می شود.
- ◄ جهت مشاهده داروها و مواردی که با داروی مورد نظر تداخل دارند روی نام دارو کلیک کنید.

◄ داروهای متداخل بر اساس میزان خطر به درجه های A,B,C,D,X
 مربوط به هرکدام نمایش داده شده است.



آپتودیت همکاری LexiComp مرجع داده های دارویی گسترده ای را آماده کرده که باعث کم شدن خطرات و افزایش امنیت بیمار می شود. این پایگاه ویژگی بررسی تداخل های بین دارویی با داروی دیگر، داروی سنتی با داروی صنعتی و داروی سنتی با داروی سنتی دیگر دارد. اندازه دو دارویی که باهم تداخل دارند با حروف A,B,C,Dو Xدرجه بندی می شوند:

- □ حرف Aبیانگر نبود تداخل میان دو دارو است.
- \square حرف Bبیانگر واکنش کوچکی میان دو دارو است اما لازم نیست حتما یکی از داروها تغییر داده شوند.
 - حرف Cبیانگر این است که اگر این دو دارو هر دو برای بیمار نیاز هستند در دوز مصرفی آن ها باید
 تغییر ایجاد شود تا عوارضی نداشته باشند و بیمار تحت نظر باشد.
 - □ حرف Dبیانگر تداخل دو دارو است که نباید همزمان مصرف شوند و دوز آن ها نیز بسته به شرایط بالینی بیمار باید تغییر کند.
 - مرف Xبیانگر تداخل دو دارو است که میزان خطر مصرف همزمان این دو دارو از فواید آن بیشتر است.

