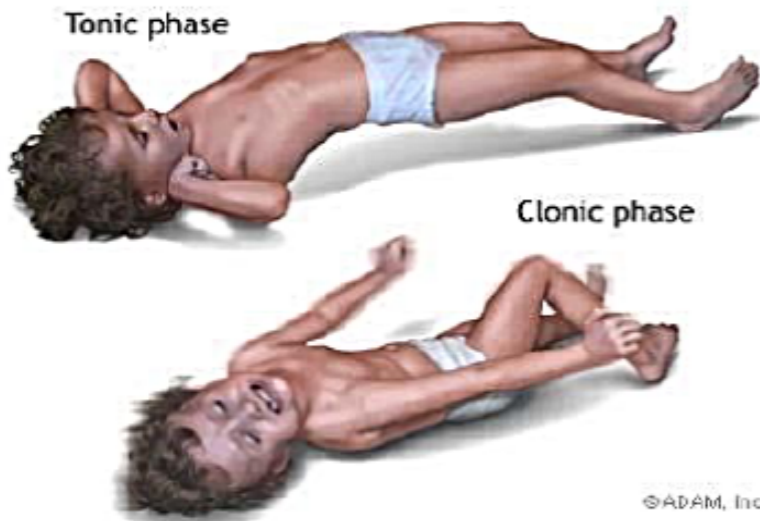




مرکز آموزشی درمانی دکتر محمد کرمانشاهی

بخش PICU

تب و تشنج در کودکان (F/C)



تهیه و تدوین:
فرزانه حیرانی

- ۶- تشنجات ناشی از تب خیلی نگران کننده نیست و اختلالات ذهنی و هوشی به جا نمی گذارد.
- ۷- والدین باید بدانند که قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۵ سالگی این تشنج باید حتماً مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد.
- ۸- در صورت تجویز فنوباربیتال و یادآوری دیگری برای کودک از مصرف خودسرانه و قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید.

منبع: ۱- مارلو، پرستاری کودکان

۲- اورژانسهای طب اطفال - علیرضا عباسپور و

شاداب صالحپور

آموزش به والدین

- ۱- آموزش خواندن صحیح درجه حرارت به والدین
- ۲- والدین کودک با استفاده از تب پر و یا در صورت داشتن سابقه تشنج در کودک از شیاف دیازپام برای جلوگیری از تشنج ناشی از تب کودک استفاده کنید.
- ۳- در زمان حملات تشنجی چیزی از راه دهان به کودک نخورانید.
- ۴- در حملات تشنجی کودک را از صدمه دیدن محافظت کنید.
- ۵- از کودک خود در برابر بیماریهای عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمایید تا بتوانید تعداد این تشنجات را کاهش دهید.



تب و تشنج چیست؟

تشنج های تب دار یکی از موارد شایع مراجعه کودکان به مراکز اورژانس است.

معمولاً در اوایل سیر یک بیماری تب دار رخ می دهد. تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد و معمولاً سابقه فامیلی تشنج های تب دار وجود دارد.

پسران پیش از دختران دچار تشنج می شوند. تشنجات ناشی از تب، خوش خیم محسوب می شود.

آگاهی از خصوصیات مربوط به تشنج ناشی از تب

۱- این تشنج بیشتر از ۱۰ الی ۱۵ ثانیه نباید طول بکشد.

۲- وجود تب ۳۸/۵-۳۹ در کودک بویژه در عفونتهای بخش بالایی دستگاه تنفس. (عفونت گوش میانی - التهاب لوزه و ...)

۳- تشنج ناشی از تب بطور معمول در آغاز بیماری تب دار روی می دهد.

۴- نوار مغزی در فاصله حمله تشنج طبیعی است.

۵- بعد از تشنج نشانه واضحی جز کمی خواب آلودگی نباید مشاهده کرد.

۶- این تشنج بعد از هر دوره بیماری تب در پیش از یک حمله تشنجی روی می دهد و پیش از یک بار در ۲۴ ساعت اتفاق نمی افتد.

عوارض و مشکلات همراه

خطر اختلالات هوش و

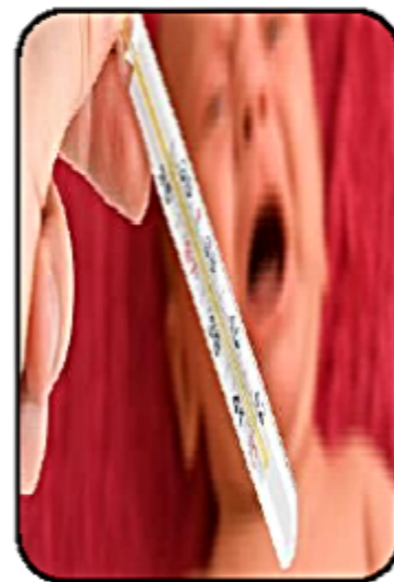
رشد در این کودکان دیده

نشده است ولی باید

سعی شود تا آنجائیکه

ممکن است از روی

دادن آن جلوگیری شود.



مراقبتهای پرستاری

۱- در کودکانی که با تب بالا مراجعه می کنند برای جلوگیری از تشنج می توان کودک را بدن * داد و با تجویز پزشک از دیازپام از طریق مقعد در شروع یک بیماری تب دار استفاده کرد و با این وسیله نیز می توان از احتمال وقوع مجدد حملات تشنجی مرتبط با تب پیشگیری کرد.

۲- در کودکانی که با تشنج مراجعه می کنند ابتدا سیستم تنفسی و قلبی (گردش خون) بیمار مورد توجه قرار گیرد، راه هوایی را پاک کنیم و تنفس را تسهیل نماییم. تعداد ضربان قلب و تنفس و دمای بدن بیمار باید مرتب کنترل شود.

